

ПЛАВАНИЕ В ЛАСТАХ

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Определения

- 1.1. Плавание в ластах - дисциплина подводного спорта, цель которой заключается в преодолении всплавь в ластах различных по длине дистанций за наименьшее время. Плавание в ластах - движение спортсмена по поверхности воды или под водой, вызываемое только его мускульной силой и ластами без применения каких-либо механизмов. Соревнования по плаванию в ластах проводятся в стандартных плавательных бассейнах (открытых или закрытых).
- 1.2. Плавание в ластах разделяют на следующие виды:
- Плавание в ластах - плавание в ластах по поверхности воды с дыханием через дыхательную трубку
 - Подводное плавание - плавание в ластах под водой с дыханием из дыхательного аппарата на сжатом воздухе (акваланга)
 - Нырание в ластах в длину - плавание в ластах под водой при произвольной задержке дыхания
 - Плавание в классических ластах – плавание в отдельных ластах по поверхности воды стилем кроль на груди
 - Плавание в ластах - эстафета – плавание в ластах, в котором участники команды поочередно проплывают отдельные этапы дистанции

2. Соревновательные дистанции

По плаванию в ластах определяют результаты по следующим дистанциям, приведенным в таблице:

Плавание в ластах	50 м, 100 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, эстафеты: 4 x 100 м, 4 x 200 м
Подводное плавание	100 м, 400 м, 800 м
Нырание в ластах в длину	50 м
Плавание в классических ластах	50 м, 100 м, 200 м

II. КОСТЮМЫ И СНАРЯЖЕНИЕ УЧАСТНИКОВ

3. Плавательные костюмы

- для мужчин (юношей) - плавательные трусы (плавки) или плавательные костюмы;
- для женщин (девушек) - цельные или отдельные купальники или плавательные костюмы. Материал плавательных костюмов должен быть непросвечивающим и не должен изменять плавучесть спортсмена или условий обтекаемости. Разрешается применение плавательных шапочек. Использование приспособлений, расширяющих поверхность (типа юбки) или увеличивающих плавучесть спортсмена, не допускается.

4. Снаряжение

- ласты (моноласты)
 - маски или очки
 - дыхательные трубки (только при плавании в ластах по поверхности)
 - дыхательные аппараты с открытой схемой дыхания на сжатом воздухе - акваланги (только для дисциплин - подводное плавание)
- *Применение других дополнительных видов снаряжения, в том числе часов и устройств по поддержанию плавучести, не допускается.

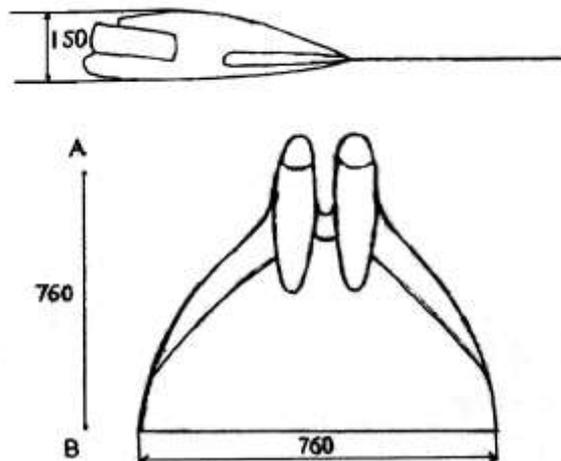
4.1. Ласты (моноласты):

4.1.1. Моноласты:

Для дисциплин плавание в ластах, подводное плавание, ныряние в ластах в длину используются ласты (моноласты).

Ласты (моноласты) должны представлять собой конструкцию, состоящую из лопасти и крепления (приспособления для крепления ласт на стопах).

Конструкция моноласта должна удовлетворять следующим требованиям:



- 1) моноласта может иметь плавучесть;
- 2) максимальные размеры моноласты: длина между точками А и В (см. рисунок) – 760 мм, ширина лопасти – 760 мм, высота - 150 мм (измеряется шаблоном);
- 3) ножная часть моноласты не должна иметь элементов (устройств), придающих дополнительную упругость или оказывающих другую помощь спортсмену, и должна обеспечивать устойчивость спортсмена на стартовой тумбочке.

4.1.2. Классические ласты:

Для дисциплины плавание в классических ластах, допускаются только ласты фабричного производства. Любое изменение конструкции и модернизация запрещены.

Конструктивно классические ласты могут быть:

Ласты с закрытой пяткой:



Ласты с открытой пяткой:



4.2. Маска или очки:

4.2.1. Маска или очки предназначены для защиты части лица или глаз от воздействия воды и улучшения видимости в воде.

4.2.2. Конструкция, материал и размеры масок и очков не ограничиваются, за исключением недопустимости наличия в них узлов или приспособлений, имеющих непредусмотренное данным пунктом назначение (кроме элементов крепления).

4.3. Дыхательная трубка:

4.3.1. Дыхательная трубка предназначена для дыхания при плавании в ластах по поверхности.

4.3.2. Допускается применение трубок с максимальным внутренним диаметром 23 мм и максимальной длиной внутри трубки, измеряемой по самой длинной ее части, 480 мм. Верхний конец трубки может быть срезан под углом или перпендикулярно оси трубки.

4.3.3. Наличие дополнительных узлов, клапанов или приспособлений, кроме загубника и элементов крепления трубки на голове, не допускается.

4.3.4. Материал трубки не ограничивается.

4.3.5. Запрещено нанесение рекламы на трубке, так как она является ориентиром для определения

правила 15 метровой зоны.

4.4. Дыхательный аппарат:

4.4.1. Разрешается применение дыхательных аппаратов только с открытой схемой дыхания (аквалангов) на сжатом воздухе. Применение любых других дыхательных смесей, кроме воздуха, в том числе кислородно-воздушных, запрещается.

4.4.2. Самостоятельно изготовленные дыхательные автоматы и редукторы аквалангов должны иметь паспорт (формуляр) установленного образца.

4.4.3. На соревнованиях допускается применять акваланги с баллонами из углеродистой или легированной стали по ГОСТ 949 или из алюминиевых сплавов с рабочим давлением P не менее 14,7 МПа (150 кгс/см²). Титановые баллоны применять запрещается. При применении зарубежных баллонов они должны пройти переосвидетельствование в соответствии с «Правилами устройства и безопасной эксплуатации сосудов, работающих под давлением», утвержденными постановлением Госгортехнадзора России от 11.06.03 г. №91 (ПБ 03-576-03).

4.4.4. На верхней сферической части каждого баллона должны быть выбиты и отчетливо видны (покрыты бесцветным лаком) следующие данные:

- товарный знак изготовителя;
- номер баллона;
- фактическая масса порожнего баллона (кг) с точностью до 0,1 кг;
- дата (месяц, год) изготовления и год следующего освидетельствования (в одной строке с клеймом);
- рабочее давление P (МПа или кгс/см²);
- пробное гидравлическое давление $P_{пр}$ (МПа или кгс/см²);
- вместимость E баллона номинальная (л);
- клеймо отдела технического контроля (ОТК) изготовителя круглой формы диаметром 12мм.
- высота знаков на баллонах должна быть не менее 6 мм.
- наружная поверхность баллонов должна быть окрашена в произвольный цвет.

4.4.5. Баллоны, используемые на соревнованиях, должны пройти гидростатическое переосвидетельствование не более чем за 24 месяца до соревнования.

4.4.6. Емкость баллона должна быть не менее 0,4 л. и должна обеспечивать прохождение участником дистанции.

4.4.7. Давление сжатого воздуха в баллоне акваланга не должно превышать величины рабочего давления P , указанного на баллоне, и быть не более 19,6 МПа (200 кгс/см²).

4.4.8. Баллоны с плоским дном могут иметь обтекатель длиной не более радиуса баллона.

4.4.9. Для наполнения баллонов аквалангов сжатым воздухом должен использоваться компрессор (компрессорная установка) с фильтром. Рабочее давление компрессора должно быть не менее 14,7 МПа (150 кгс/см.кв.). До начала международных и всероссийских (в том числе зональных) соревнований качество воздуха от компрессора должно быть проверено лабораторным методом в санэпидемстанции, о чем должен быть составлен специальный акт.

4.4.10. Участники несут полную ответственность за исправность, своевременную готовность и правильную эксплуатацию своего снаряжения, в том числе аквалангов.

III. МЕСТО СОРЕВНОВАНИЙ И ОБОРУДОВАНИЕ

5. Бассейн

5.1. Для проведения соревнований должны использоваться открытые или закрытые бассейны длиной 50 м, имеющие минимальную глубину 0,9 м, в месте выполнения старта - глубину не менее 1,8 м, минимальную ширину – 21 м.

5.2. Размеры бассейна должны соответствовать следующим параметрам:

- а. длина - 50 м; при применении съемных щитов системы автоматической регистрации времени - 50,01 м; при постоянных панелях - 50,00 м.
- б. допустимое отклонение длины от 50,00 м на величину +0,03 м.

- в. измерение длины бассейна производят между точками обеих торцевых стенок, расположенными в промежутке от 0,3 м выше до 0,8 м ниже уровня воды.
- 5.3. Бассейн должен иметь наружные площадки по всему периметру.
- 5.4. Ширина свободной площадки со стороны старта должна быть не менее 3 м, со стороны, противоположной старту не менее 1,5 м, боковых обходных площадок не менее 1 м.
- 5.5. Минимальное количество дорожек - 8.
- 5.6. Дорожки должны иметь ширину не менее 2 м и отделяться друг от друга разделителями дорожек.
- 5.7. Между крайними дорожками и боковыми стенками бассейна должно быть промежуточное пространство шириной не менее 0,2 м, отделенное от дорожек разделителями дорожек.
- 5.8. Разделители дорожек крепятся на крючки на обеих торцевых стенках бассейна и состоят из поплавков диаметром от 0,05 до 0,15 м, плотно соединенных друг с другом по всей длине с помощью троса.
- 5.9. Использование более одного разделителя между двумя дорожками не допускается.
- 5.10. Стартовые тумбочки должны быть прочно зафиксированы и неподвижны. Плоскости тумбочек со стороны воды должны быть гладкими; их поверхности должны быть выполнены заподлицо с торцевыми стенками бассейна или поворотными щитами.
- 5.11. Стартовая тумбочка должна иметь высоту над уровнем воды 0,5-0,75 м, минимальный размер верхней площадки - 0,5 x 0,5 м. Максимальный наклон верхней площадки - 10 градусов.
- 5.12. Верхняя поверхность тумбочки должна быть покрыта нескользящим материалом. На каждой стороне стартовой тумбочки должен быть ее номер, хорошо видимый судьями и зрителями.
- 5.13. Первая дорожка должна быть справа, если стартующие стоят лицом к бассейну.
- 5.14. Стартовые тумбочки должны быть установлены с двух сторон бассейна.
- 5.15. В искусственных бассейнах дно должно иметь посередине каждой дорожки осевую линию темного цвета, контрастирующего с цветом дна бассейна. Ширина линий - 0,2-0,3 м. Каждая осевая должна заканчиваться в 2 м от торца бассейна четкой линией, перпендикулярной к продольной линии, длиной 1 м и такой же ширины, как линия в центре дорожки.
- 5.16. На торцевые стенки (щиты) бассейна должны быть нанесены на каждой дорожке по две перпендикулярные линии, ширина и цвет которых такие же, как у осевых линий дорожек на дне бассейна. Вертикальные линии должны идти по центру дорожки непрерывно от верхнего края бортика бассейна до дна и на глубине 0,3 м ниже уровня воды пересекаться под прямым углом линией, длина которой 0,5 м.
- 5.17. В 15 метрах от торцов бассейна должны быть:
- на высоте около 1 м над поверхностью воды натянуты тросы с флажками;
 - на дно бассейна нанесены линии шириной 0,2 м или положены полосы (шланги и т.п.) темного цвета, контрастирующего с цветом дна бассейна.
- 5.18. Прозрачность воды в бассейне должна обеспечивать:
- видимость разметки бассейна участниками при применении маски или очков;
 - возможность визуального наблюдения за всеми участниками заплыва при движении их по всей дистанции под водой.
- 5.19. Уступы для отдыха вдоль стенок бассейна должны располагаться на глубине не менее 1,2 м от уровня воды и иметь ширину - 0,1-0,15 м.
- 5.20. На всех четырех бортах бассейна допускается наличие переливов.
- 5.21. Переливы на поворотных стенках должны быть закрыты решеткой или соответствующим покрытием и не должны мешать установке контактных щитов системы автоматической регистрации времени.
- 5.22. Температура воды в бассейне должна быть от 25 до 28 °С.
- 5.23. Вода в бассейне должна постоянно сохранять ровную поверхность. Допускается циркуляция воды без видимых течений и волн.
- 5.24. Качество воды в бассейне должно удовлетворять действующим санитарным требованиям.

6. Система автоматической регистрации времени

- 6.1. Система автоматической регистрации времени должна регистрировать последовательность финиширования участников заплыва и время проплывания этапов и всей дистанции каждым участником заплыва с точностью до 0,01 с.
- 6.2. Система должна включаться стартером, а выключаться от легкого прикосновения руки участника к контактной панели, но не должна срабатывать от набегающей волны. Допускается использование полуавтоматической системы регистрации времени, в которой финиш может фиксироваться касанием щита участником или нажатием кнопки судьей-секундометристом.
- 6.3. Контактные щиты (панели) системы автоматической регистрации времени.
 - 6.3.1. Минимальная ширина и высота щитов (панелей) должна быть соответственно 2,4 м и 0,9 м (0,3 м над поверхностью воды и 0,6 м под ее поверхностью), а максимальная толщина - 0,01 м.
 - 6.3.2. Щиты (панели) должны фиксироваться в неподвижном положении по центру плавательной дорожки. Оборудование каждой дорожки должно быть независимым от оборудования других дорожек. Щиты (панели) могут быть съемными.
 - 6.3.3. Контактная поверхность щитов должна занимать всю поверхность щитов со стороны бассейна (по верхнюю кромку щитов).
 - 6.3.4. Поверхность щитов (панелей) должна быть светлого цвета.
 - 6.3.5. По краю периметра щита (панели) должна быть нанесена темной краской линия шириной 0,025 м.
 - 6.3.6. Разметка щитов (панелей) должна полностью соответствовать разметке торцевых стенок бассейна.
 - 6.3.7. Щиты (панели) не должны:
 - а. допускать возможности поражения участников электрическим током;
 - б. иметь острых кромок.
- 6.4. Зафиксированные системой автоматической регистрации времени места, занятые участниками заплыва, и время проплывания ими дистанции с точностью до 0,01 с должны выводиться на табло, хорошо видимое зрителями.
- 6.5. На распечатку время проплывания дистанции участниками может выводиться с точностью до 0,001 с.
- 6.6. Установленное оборудование не должно мешать стартам и поворотам участников, а также функционированию системы перелива.

IV. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

7. Участники

- 7.1. В соревнованиях по плаванию в ластах могут участвовать: мужчины (юноши, мальчики) и женщины (девушки, девочки).
- 7.2. Участники соревнований делятся на следующие возрастные группы:
 - 1) группа взрослых
 - 2) старшая юношеская группа
 - 3) средняя юношеская группа
 - 4) младшая юношеская группа
 - 5) детская группа
- 7.3. Возраст участников определяют по году рождения.

8. Допуск участников к соревнованиям

- 8.1. К участию в соревнованиях допускаются лица, прошедшие спортивную подготовку, медицинское обследование, получившие разрешение врача.
- 8.2. Участники соревнований должны иметь оформленные в установленном порядке удостоверение подводного пловца.

V. ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

9. Формирование заплывов

- 9.1. Формирование заплывов проводят по заявленным результатам в технических заявках.
- 9.2. Соревнования по отдельным видам программы могут проводить с предварительными заплывами или без них (прямые финалы). Виды программы соревнований, по которым проводят предварительные заплывы, определяются Положением.
- 9.3. Соревнования на дистанциях с предварительными заплывами.
 - 9.3.1. Предварительные заплывы формируют по принципу рассеивания:
 - определяют количество заплывов в данном виде программы соревнований делением числа заявленных в нем участников на количество соревновательных дорожек;
 - участника с первым (лучшим) заявленным результатом включают в последний заплыв по данному виду программы соревнований, участника со вторым результатом - в предпоследний и т.д.
 - 9.3.2. В финальный заплыв включают участников, показавших в предварительных заплывах лучшие результаты, количество которых равно числу соревновательных дорожек.
 - 9.3.3. Если число претендующих на участие в финальном заплыве участников больше числа соревновательных дорожек, то участников финального заплыва определяют по результатам переплыва, в котором участвуют все спортсмены с одинаковым наименьшим среди кандидатов в финал результатом предварительных заплывов.
 - 9.3.4. Отказ от участия в финальном заплыве разрешается в течение 30 минут после объявления его состава. На случаи отказа от участия в финальном заплыве определяют по два запасных участника финального заплыва, имеющих результаты предварительных заплывов, следующие за результатами финалистов.
 - 9.3.5. Распределение дорожек в финальных заплывах производят так, что участник с первым (лучшим) результатом получает дорожку 4; участник со вторым результатом - дорожку слева от него; затем попеременно справа и слева получают дорожки остальные участники заплыва.
 - 9.3.6. Участников заплыва с одинаковым показанным в предварительных заплывах результатом распределяют по дорожкам в произвольном (случайном) порядке.
- 9.4. Соревнования на дистанциях без предварительных заплывов (прямые финалы).
 - 9.4.1. Заплывы формируют по порядку уменьшения (улучшения) заявленного времени, таким образом, что бы в последнем заплыве участвовали спортсмены с лучшим заявленным временем (с 1 по 8), в предпоследнем с 9 по 16 и т.д.
 - 9.4.2. Распределение дорожек в заплывах производят так, что участник с первым (лучшим) в данном заплыве результатом получает дорожку 4; участник со вторым результатом - дорожку слева от него; затем попеременно справа и слева получают дорожки остальные участники заплыва.
 - 9.4.3. Если участников заплыва меньше числа соревновательных дорожек, дорожки между ними распределяют так, чтобы свободными оставались крайние дорожки.
- 9.5. Заплывы в эстафетах формируют по командным результатам по состоянию на определенный этап соревнований в порядке, определенном настоящими Правилами (вместо заявленного результата при этом учитывают командный результат). По решению Главного судьи соревнований сильнейший заплыв может быть сформирован по заявленным временным результатам.

10. Старт

- 10.1. На соревнованиях в бассейне старт заплывов осуществляется прыжком со стартовой тумбочки.
- 10.2. По предварительному сигналу главного судьи (серия коротких звуков свистка) участники заплыва в течение двух минут снимают спортивные костюмы и надевают снаряжение.
- 10.3. По команде главного судьи "Участникам занять стартовые места" (продолжительный звук свистка) участники заплыва встают на стартовые тумбочки и принимают устойчивое положение.

- 10.4. Когда главный судья видит, что спортсмены готовы к старту, он поднимает вверх руку, сигнализируя тем самым, что участники переходят под контроль стартера. По команде стартера "На старт" участники заплыва немедленно принимают неподвижное стартовое положение и по исполнительной команде "Марш" (выстрел из стартового пистолета, звук сирены, резкий короткий звук свистка или голосовая команда) стартуют. Главный судья опускает руку.
- 10.5. Участники могут вставать на стартовые тумбочки до команды главного судьи «Участникам занять стартовые места».
- 10.6. Старт считают правильным, если непосредственно перед исполнительной командой "Марш" все участники заплыва сохраняли неподвижное положение. Старт одного или нескольких участников или не сохранение ими неподвижного положения до команды "Марш" считают фальстартом.
- 10.7. В эстафетном плавании участники первого этапа стартуют согласно настоящим Правилам, регламентирующим индивидуальный старт. Сигналом к старту второго и последующих этапов эстафеты служит момент финиша участника команды предыдущего этапа.
- 10.8. В эстафетном плавании старт считают правильным, если отрыв от стартовой тумбочки стартующего спортсмена или его снаряжения произошел не ранее касания финишной стенки бассейна финиширующим участником предыдущего этапа данной команды.
- 10.9. Преждевременный отрыв стартующего участника команды от стартовой тумбочки считают фальстартом, если допустивший данную ошибку спортсмен не вернется и не коснется стартовой стенки бассейна, после чего возобновит заплыв.
- 10.10. Изменения заявленного в стартовой карточке порядка стартов в эстафете не допускаются.
- 10.11. Соревнования в бассейне проводят по правилам одного старта.
- 10.12. Ошибку участника на старте не засчитывают, если она последовала за ошибкой стартера или неисправностью (сбоем) стартового устройства.
- 10.13. Представителям, тренерам и спортсменам, не принимающим участия в заплыве, запрещено находиться в зоне старта и финиша.

11. Прохождение дистанции

- 11.1. Стиль плавания при плавании в ластах, подводном плавании и нырянии произвольный.
- 11.2. При плавании в ластах участник должен перемещаться по дистанции с непрерывным нарушением водной поверхности любой частью тела или снаряжения. Ныряние под водой без нарушения водной поверхности разрешается только после старта или поворотов, но не более 15 м. При этом точкой контроля является дыхательная трубка участника. При плавании без дыхательной трубки точкой контроля является голова участника.
- 11.3. Стиль плавания в классических ластах - кроль на груди (кроме 15-ти метровых зон после старта и поворотов, где стиль плавания произвольный). Использование дыхательной трубки не обязательно.
- 11.4. При подводном плавании и нырянии лицо участника должно быть погружено в воду на всей дистанции.
- 11.5. При подводном плавании участникам не разрешается:
 - а. на протяжении всей дистанции бросать акваланг;
 - б. касаться баллоном стенок бассейна при поворотах.
- 11.6. При поворотах в бассейне участник обязан касаться стенки бассейна (но не выступов в подводной части бассейна) любой частью тела или ластами.
- 11.7. Нарушение правил поворота не засчитывают, если допустивший его участник вернется и коснется стенки бассейна, после чего продолжит заплыв.
- 11.8. При прохождении дистанции (плавание в ластах) участникам не разрешается:
 - а. менять снаряжение;
 - б. подтягиваться или отталкиваться, используя оборудование бассейна (дорожки, поручни, лестницы, выступы на стенках бассейна). Случайное касание этих предметов допускается.
- 11.9. Участника, вставшего на дно бассейна во время заплыва, не дисквалифицируют, если он не идет по дну.

- 11.10. Участник, оказавшийся при прохождении дистанции на чужой дорожке и помешавший другому участнику, дисквалифицируется на данной дистанции. Если такое нарушение повлияло на результат пострадавшего участника, то по решению главного судьи ему может быть предоставлена другая попытка в последующих заплывах; если это произошло в финале, может быть принято решение о повторении финального заплыва.
- 11.11. В заплыве эстафеты каждый участник команды может участвовать только в одном этапе.
- 11.12. Не разрешается сопровождать участников соревнований по бортику бассейна или давать им указания во время проплывания дистанции, а также оказывать помощь участникам эстафеты при старте (прикасаться к участнику или его снаряжению).
- 11.13. На дистанциях более 400м судьи показывают участнику заранее оговоренный знак за 100м до финиша, если этого невозможно сделать по техническим причинам, то это делают судьи на повороте за 150 метров до финиша.

12. Финиш

- 12.1. Дистанцию считают завершенной в момент, когда проплывший всю дистанцию участник коснется любой частью тела стенки (но не выступов на стенке) бассейна или финишного щита на своей дорожке бассейна.
- 12.2. При финише в подводном плавании не разрешается касание стенки бассейна баллоном.
- 12.3. Участники, проплывшие дистанцию (в том числе этап эстафеты) или сошедшие с дистанции должны выйти из ванны, не мешая другим участникам.
- 12.4. Если бассейн оборудован системой автоматической регистрации времени, выход участников из ванны через щиты этой системы не разрешается. До выхода из ванны спортсмены должны оставаться на своей дорожке на расстоянии не ближе 1 м от щита системы.

13. Дисквалификации за нарушения правил

- 13.1. Участника (команду в эстафете) дисквалифицируют в конкретном виде программы соревнований за:
 - а. неявку на старт заплыва;
 - б. нарушения правил старта, проплывания дистанции (в том числе поворотов) или финиша.
 - в. команда эстафетного плавания дисквалифицируется, если её участник, кроме пловца, назначенного плыть данный этап, окажется в воде до окончания дистанции участниками всех команд.
- 13.2. Участника дисквалифицируют за грубые нарушения правил безопасности, дисциплины или этики поведения согласно Дисциплинарному кодексу.

VI. РЕЗУЛЬТАТЫ

14. Определение результатов

- 14.1. Личные результаты участников и результаты команд в эстафетах (далее команд) определяют по времени проплывания дистанции, зафиксированному с момента исполнительного стартового сигнала до момента финиша участника (команды).
- 14.2. Время проплывания участниками (командами) дистанции может быть определено системой автоматической регистрации времени и (или) судьями-секундометристами по ручным секундомерам. Должны применяться секундомеры одного типа и класса точности. Перед соревнованиями проводится сверка секундомеров.
- 14.3. При использовании ручных секундомеров время каждого участника (команды) может фиксироваться одним или тремя секундомерами.
- 14.4. Тремя секундомерами должно фиксироваться время:
 - а. участников (команд), первыми финишировавших в заплыве;
 - б. каждого участника ныряния с индивидуальным стартом.
- 14.5. Результат по ручному секундомеру должен фиксироваться с точностью до 0,01 с.
- 14.6. В случае если время участника (команды) зафиксировано тремя секундомерами, зачетным считают среднее время, показанное одним из трех секундомеров (лучший и худший результаты не считают) или одинаковое время, показанное двумя секундомерами.

- 14.7. В случае если время участника (команды) зафиксировано двумя секундомерами (когда одним из трех секундомеров время не зафиксировано из-за неисправности секундомера или ошибки судьи-секундометриста), зачетным считают большее время.
- 14.8. Если зафиксированное время двух и более участников (команд) не соответствует порядку их финиширования, то обоим (всем) участникам (командам) засчитывают одинаковое время, равное среднему арифметическому значению зафиксированных результатов.
- 14.9. При применении на соревнованиях системы автоматической регистрации времени одновременно с ней результаты участников (команд) должны фиксировать и ручными секундомерами. В стартовые карточки вносят показания системы автоматической регистрации времени и показания ручных секундомеров.
- 14.10. Показания автоматической системы регистрации времени фиксируют с точностью до 0,01с. При применении системы с точностью до 0,001 с тысячные доли секунды не учитывают (отбрасывают без округления) ни при определении времени, ни при определении места участника (команды).
- 14.11. Показания системы автоматической регистрации времени считают основными (зачетными).
- 14.12. При несрабатывании или при явной ошибке в показаниях системы автоматической регистрации времени на отдельных дорожках зачетное время участников (команд), плывших по этим дорожкам, определяют по показаниям ручных секундомеров с учетом их соответствия протоколу финиша и результатам остальных участников (команд) заплыва, зафиксированным системой.
- 14.13. При несрабатывании или при явной ошибке в показаниях системы автоматической регистрации времени на всех дорожках заплыва результаты всех участников (команд) данного вида программы соревнований определяют по показаниям ручных секундомеров.
- 14.14. При дисквалификации участника во время финального заплыва за нарушение правил старта, проплывания дистанции (в том числе поворотов) или финиша (если главный судья принял решение о дисквалификации участника только в финальном заплыве), при отказе от участия в финальном заплыве на стадии его формирования или при неявке на финальный заплыв по уважительной причине зачетным результатом участника считают время, показанное им в предварительном заплыве.
- 14.15. Время прохождения участником первого этапа эстафеты считают официальным, в том числе при дисквалификации команды в данном виде программы соревнований за нарушения, допущенные другим (-ми) участником (-ми) команды на последующих этапах.

15. Определение занятых мест

- 15.1. В виде программы, которая проводится без предварительных заплывов, места, занятые участниками (командами), определяют по результатам всех заплывов данного вида программы.
- 15.2. В виде программы, которая проводится с предварительными заплывами, первые восемь мест определяются по результатам финального заплыва, остальные - по результатам всех заплывов данного вида программы.
- 15.3. Места, занятые участниками (командами) в финальном заплыве определяют:
 - 1) по местам, зафиксированным системой автоматической регистрации времени (при их фиксации системой);
 - 2) по результатам сравнения времени проплывания дистанции, зафиксированного системой;
 - 3) автоматической регистрации времени, если занятые места этой системой не зафиксированы;
 - 4) по протоколу финиша с учетом зафиксированных системой автоматической регистрации;
 - 5) времени мест или результатов остальных участников (команд) заплыва, если система не сработала для некоторых участников (команд);
 - 6) по протоколу финиша, если результаты определяют системой автоматической регистрации времени в полуавтоматическом режиме (при остановке системы судьями), только ручными секундомерами или при несрабатывании или явной ошибке в показаниях системы автоматической регистрации времени на всех дорожках.

- 15.4. При отказе спортсмена от участия в финальном заплыве на стадии его формирования или при неявке участника на финальный заплыв по уважительной причине ему присваивают место, следующее за последним местом участника финального заплыва.
- 15.5. При дисквалификации участника в финальном заплыве ему присваивают место, как если бы он финишировал в финальном заплыве последним.
- 15.6. При равенстве зачетных результатов участников (команд) им присуждают одинаковые места.
- 15.7. Победителей и призеров соревнований определяют по занятым участниками (командами) местам (первым, вторым и третьим соответственно).

РАЗДЕЛ II

МАРАФОНСКИЕ ЗАПЛЫВЫ В ЛАСТАХ

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

16. Определения

- 16.1. Марафонские заплывы в ластах – это плавание в ластах на открытой воде на длинные дистанции.

17. Соревновательные дистанции

- 17.1. По марафонским заплывам в ластах определяют результаты по следующим дистанциям: 6 км, 12-20 км, эстафета 4 x 3 км.

II. КОСТЮМЫ И СНАРЯЖЕНИЕ УЧАСТНИКОВ

18. Плавательные костюмы

- для мужчин (юношей) - плавательные трусы (плавки) или плавательные костюмы;
 - для женщин (девушек) - цельные или отдельные купальники или плавательные костюмы.
- Материал плавательных костюмов должен быть непрозрачным. Разрешается применение плавательных шапочек. Использование приспособлений, расширяющих поверхность (типа юбки) или увеличивающих плавучесть спортсмена, не допускается. Разрешается использование, а при температуре воды ниже 14°C обязательное использование гидрокостюмов (гидрокомбинезонов) мокрого типа или их частей. Разрешается смазывать тело специальными мазями или жирами.

19. Снаряжение

- ласты (моноласты);
 - маски или очки;
 - дыхательные трубки (только при плавании в ластах по поверхности);
- Требование к снаряжению см. Раздел I, пункты 4.1, 4.2, 4.3

III. МЕСТО СОРЕВНОВАНИЙ И ОБОРУДОВАНИЕ

20. Акватория

- 20.1. Акватория соревнований должна удовлетворять следующим требованиям:
- 1) дистанция должна находиться в стороне от судового хода;
 - 2) вблизи от акватории не должно быть источников загрязнения воды (пригодность воды определяется санитарно-эпидемиологической станцией);
 - 3) на акватории не должно быть водоворотов и ключей;
 - 4) на акватории не должно быть посторонних предметов, которые могли бы быть возможным источником травм;
 - 5) акватория должна быть свободна от плавучих средств и плавающих предметов (бревен, плотов и т.п.);
 - 6) скорость течения не должна превышать 1 км/ч (17 м/мин);
 - 7) волнение водной поверхности не должно превышать двух баллов.
 - 8) Измерение температуры воды должно осуществляться в день соревнований, на глубине 40 см. Если температура воды ниже 14°C, то все участники должны стартовать в гидрокостюмах.

- 20.2. Акватория соревнований должна быть ограждена хорошо видимыми ориентирами (буями) для предупреждения вторжения на нее посторонних плавсредств. В непосредственной близости от мест старта и финиша должны быть оборудованы помещения для участников и судей.
- 20.3. Заплывы могут проводиться по замкнутому маршруту (старт и финиш в одном месте) или по разомкнутому маршруту (старт и финиш в разных местах). На дистанции могут быть повороты.
- 20.4. Глубина в месте старта должна быть достаточной для того, чтобы спортсмены начали плыть сразу после исполнительной команды стартера.
- 20.5. Стартовую и финишную линии (створы) устанавливают под прямым углом к направлению движения участников и обозначают буями.
- 20.6. Старт (при необходимости) и финиш оборудуют коридорами с ограждением из плавающих разделителей - дорожек, тросов с флажками или гирлянд по обе стороны от линии старта и (или) финиша.
- 20.7. Места поворотов обозначают буями и направляющими дорожками длиной не менее 15 метров к следующему бую.
- 20.8. Если расстояние между буями превышает 500 метров, между ними устанавливают промежуточный буй, отличающийся от основных буюв размером и цветом.
- 20.9. В районе каждого поворота неподвижно устанавливают платформы (лодки) с судьями, с которых обеспечивается хороший обзор дистанции.
- 20.10. Знаки разметки дистанции (буи) должны быть четко видны на поверхности воды и надежно закорены.
- 20.11. Дистанцию считают действительной, если она измерена одним из следующих методов:
 - 1) геодезической съемкой с берега;
 - 2) рулеткой по берегу;
 - 3) счетчиком-лагом (лаг должен быть проверен);
 - 4) по карте.Результаты измерения дистанции оформляют специальным актом.
- 20.12. Соревнования должны быть обеспечены действующей радио- или телефонной связью между главным судьей, его заместителями, местами старта и финиша, медицинским пунктом и спасательным катером.
- 20.13. Соревнования проводят только в светлое время суток. Во время проведения соревнований должен быть обеспечен постоянный контроль за обстановкой на акватории и за гидрометеословиями.
- 20.14. Участников должны сопровождать плавсредства с опытными гребцами, умеющими оказывать помощь тонущему. Каждое плавсредство должно быть снабжено индивидуальными спасательными средствами для всех находящихся в нем лиц.
- 20.15. В распоряжении судейской коллегии должен быть спасательный катер со страхующими и врачом.
- 20.16. Средства обеспечения безопасности и плавсредства во время соревнований должны находиться вне дистанции, чтобы не мешать спортсменам.

IV. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

21. Участники

- 21.1. В соревнованиях по плаванию в ластах могут участвовать: мужчины (юноши, мальчики) и женщины (девушки, девочки).
- 21.2. Участники соревнований делятся на следующие возрастные группы:
 - 1) группа взрослых
 - 2) старшая юношеская группа
 - 3) средняя юношеская группа
- 21.3. Возраст участников определяют по году рождения.

22. Допуск участников к соревнованиям

- 22.1. К участию в соревнованиях допускаются лица, прошедшие спортивную подготовку, медицинское обследование, получившие разрешение врача.
- 22.2. Участники соревнований должны иметь оформленные в установленном порядке удостоверения подводного пловца.

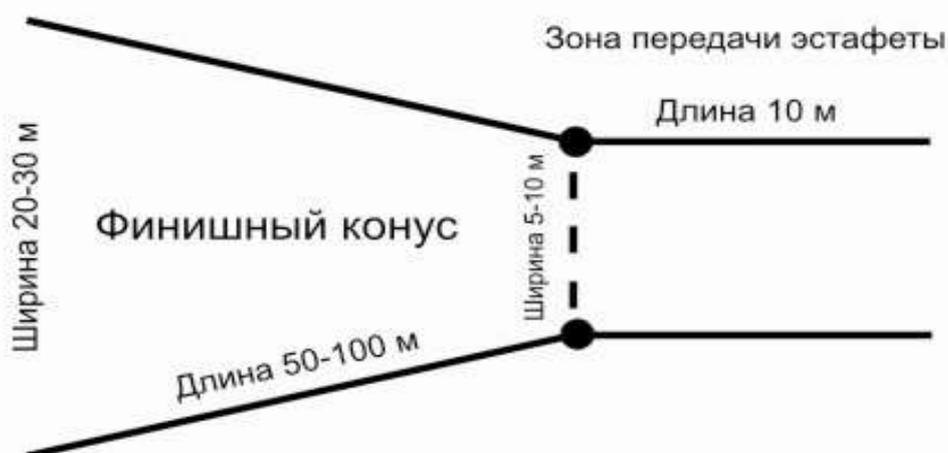
V. ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

23. Старт

- 23.1. Старт участников соревнований в зависимости от количества участников и условий обеспечения их безопасности могут быть общими или групповыми.
- 23.2. При групповых стартах заплывы формируют жеребьевкой, проводимой публично судейской коллегией.
- 23.3. Старты проводят из положения "на плаву". При этом все спортсмены должны разместиться в стартовом створе, перпендикулярно направлению плавания на одной линии.
- 23.4. Главный судья объявляет 15-минутную готовность до старта, затем 5-минутную. Далее он подаёт сигнал о том, что участники заплыва стартуют по указанию стартера.
- 23.5. Стартер должен быть ясно виден всем участникам соревнований.
- 23.6. Стартер объявляет о старте за 1(одну) минуту, затем за 30 секунд до начала заплыва и дублирует команду визуальным сигналом (поднятой рукой с флагом). Отсчёт последних 10 секунд строго запрещается. Стартер даёт непосредственно стартовый сигнал.
- 23.7. По исполнительной команде стартера "Марш" (выстрел из стартового пистолета или ракетницы, звук сирены, колокола, короткий звук свистка или голосовая команда "Марш" и отмашка флагом) участники стартуют.

24. Финиш

- 24.1. Финиш определяется, когда участник входит в финишный конус и в финишном коридоре пересекает мнимую вертикальную плоскость, проходящую через финишную линию. В случае нарушения правил финиша спортсмен дисквалифицируется.
- 24.2. Финиш должен обозначаться конусом длиной 50-100 метров, шириной 20-30 метров и заканчиваться финишным коридором длиной 10 м и шириной 5-10 метров.
- 24.3. Рисунок финишного конуса и коридора:



25. Прохождение дистанции

- 25.1. Заныривание разрешено на любом участке дистанции.
- 25.2. Передачу эстафеты спортсмены осуществляют в финишном коридоре после пересечения финишной

линии касанием участников предыдущего и последующего этапов. Участники должны зафиксировать физический контакт в финишном коридоре.

- 25.3. При марафонских заплывах в ластах более 12 км организатор должен организовать выдачу спортсменам воды и калорийных напитков через каждые 3 км (± 1 км). Участники могут использовать собственную пищу, размещая ее в точках, указанных организатором. Если пища находится на фиксированных платформах, участник может касаться платформы, а также подниматься на нее для смены снаряжения. Спортсмен должен войти в воду с платформы в том же месте, в котором он вышел из воды.
- 25.4. При марафонских заплывах в ластах более 12 км, если дистанция замкнутая и состоит из нескольких кругов, заплыв заканчивается на том самом круге, на котором финишировал победитель. Это означает, что когда победитель закончил дистанцию, все остальные участники должны быть остановлены после окончания круга, даже если им до финиша остается один или несколько кругов. Если дистанция не замкнутая, организаторы определяют момент окончания заплыва исходя из времени победителя (от 125% до 150% от времени победителя, или 1 час после финиша первого участника). По истечении этого времени все участники заплыва должны быть остановлены.

26. Дисквалификации за нарушения правил

- 26.1. Участника (команду в эстафете) дисквалифицируют в конкретном виде программы соревнования за:
- 1) неявку на старт заплыва;
 - 2) нарушения правил старта, прохождения дистанции (в том числе поворотов) или финиша.
- 26.2. Участника дисквалифицируют за грубые нарушения правил безопасности, дисциплины или этики поведения согласно Дисциплинарному кодексу.

VI. РЕЗУЛЬТАТЫ

27. Определение результатов

- 27.1. Личные результаты участников и результаты команд в эстафетах определяют по времени прохождения дистанции, зафиксированному с момента исполнительного стартового сигнала (команды) до момента финиша участника (команды).
- 27.2. Время прохождения участниками (командами в эстафетах) дистанции может быть определено системой автоматической регистрации времени и (или) судьями-секундометристами по ручным секундомерам. Должны применяться секундомеры одного типа и класса точности.
- 27.3. При использовании ручных секундомеров время каждого участника (команды в эстафетах) должно фиксироваться тремя секундомерами. Зачетным считают среднее время, показанное одним из трех секундомеров (лучший и худший результаты не считают) или одинаковое время, показанное двумя секундомерами.
- 27.4. Если зафиксированное время двух и более участников (команд) не соответствует порядку их финиширования, то обоим (всем) участникам (командам) засчитывают одинаковое время, равное среднему арифметическому значению зафиксированных результатов.

28. Определение занятых мест

- 28.1. Места, занятые участниками (командами в эстафетах) в заплыве определяют по протоколу финиша с учетом результатов, зафиксированных системой автоматической регистрации времени в полуавтоматическом режиме (при остановке системы судьями), или ручными секундомерами.
- 28.2. Места, занятые участниками (командами в эстафетах) в виде программы соревнований, определяют сравнением их зачетного времени прохождения дистанции.
- 28.3. При равенстве зачетных результатов участников (команд) им присуждают одинаковые места.
- 28.4. Победителей и призеров соревнований определяют по занятым участниками (командами) местам (первым, вторым и третьим соответственно).